

Obec Zámorsk Vás srdečně zve na besedu s přednáškou

NORDIC WALKING - KONDIČNÍ CHŮZE S HOLEMI

v úterý 11. dubna 2017 v 17:30 hodin

ve společenské místnosti Penzionu v Zámorsku

Přednášející: instruktor s akreditací MŠMT Jiří Čepička



Můžete se těšit na poutavé vyprávění o této kondiční chůzi se speciálními sportovními holemi, o přínosu pro naše tělo a na **ukázkou i nácvik správné techniky** chůze.



Vstupné zdarma.
Těšíme se na Vaši účast!

