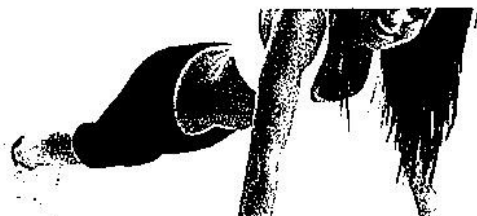


# Cvičení s Luckou

!!! nejen pro ženy !!!



začínáme: 10.9.2013

kdy: každé úterý od 18:00 do 19:00

kde: Dobříkov, sokolovna

funkční trénink - posilování vlastní vahou, zpevnění celého těla, nejen problemových partií,  
zvýšení sebevědomí



"1 lekce zdarma"

:O)

*s sebou: pohodlné oblečení, sportovní obuv, podložku, ručník, pití, dobrou náladu a chuť cvičit*

Poznámka: na 1 lekci doražte prosím s předstihem cca 17:50, zde budou podány informace o cenách vstupného

těším se na vás, Vaše Lucka

webové stránky: [lucierejmanova.webnode.cz](http://lucierejmanova.webnode.cz)